

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ОХРАНА ТРУДА – КОНСАЛТИНГ»
(ООО «ОтК»)**

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
ООО «ОтК»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «ОтК»

«__» _____ 20__ г.
_____ Л. А. Гайкалова

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И
ПРИЁМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»**

Наименование программы:	Обучение работников 1 группы по безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте
Вид программы:	Дополнительная общеразвивающая программа
Количество часов обучения:	40 часов
Категория работников:	работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
Требования к образованию:	Документ об основном общем образовании или о среднем (полном) общем образовании или документ о среднем профессиональном образовании.
Требования к опыту практической работы:	Не имеется.
Особые условия допуска к работе:	1. Медицинское заключение по результатам предварительного (периодического) медицинского осмотра (обследования). 2. Возраст обучающегося (слушателя) не моложе 18 лет.
Основополагающий документ по составлению программы обучения:	1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
Нормативный срок освоения программы:	5 рабочих дней
Итоговый документ:	удостоверение установленного образца/справка об обучении или о периоде обучения по установленному образцу
Выдаваемые документы	1. Выписка из протокола. 2. Удостоверение о допуске к работе.

Краснодар
2026г.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании Педагогического совета ООО «ОтК» Протокол №1 от 12.01.2026 года.

Программа обучения по дополнительной общеразвивающей программе «Обучение работников 1 группы по безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте» разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 года №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» и Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

Организация-разработчик:
Общество с ограниченной ответственностью
«Охрана труда – КОНСАЛТИНГ»

Разработчик:
Левикина Д.С. – преподаватель.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ	4
1.1	Общая характеристика программы	4
1.1.1.	Нормативно-правовое обеспечение программы	4
1.1.2.	Цель и задачи реализации программы	5
1.1.3.	Категория обучающихся (слушателей) и требования к поступающим	5
1.1.4.	Нормативный срок обучения	5
1.1.5.	Режим занятий	5
1.1.6.	Формы обучения	6
1.1.7.	Форма проведения итоговой аттестации	6
1.2.	Характеристика профессиональной деятельности и требования к результатам освоения программы	6
1.2.1	Область и объекты профессиональной деятельности	6
1.2.2.	Виды профессиональной деятельности и компетенции, планируемые результаты освоения программы	6
1.3.	Квалификационная характеристика	7
2.	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	7
2.1.	Требования к организации обучения	7
2.2.	Кадровое обеспечение образовательного процесса	8
2.3.	Требования к материально-техническому обеспечению	8
3.	УЧЕБНЫЙ ПЛАН	9
3.1.	Учебный план «Обучение работников 1 группы по безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте»	9
3.2.	Календарный учебный график	10
4.	РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН	10
5.	МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	18
5.1.	Нормативно-правовые документы	18
5.2.	Учебная литература	19
5.3.	Сетевые ресурсы	20
5.4.	Демонстрационный материал	20
5.5.	Перечень наглядных пособий	20
6.	ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ	20
7.	ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА	21
7.1.	Методы оценивания	21
7.2.	Критерии оценок по всем видам аттестационных испытаний	21
7.3.	Образцы тестовых заданий	23
7.3.1	Образцы тестовых заданий для текущего контроля	23
7.3.2.	Образцы тестовых заданий для промежуточной аттестации	24
7.3.3.	Образцы тестовых заданий для итоговой аттестации (квалификационный экзамен)	29

1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

1.1. Общая характеристика программы

Программа обучения по дополнительной общеразвивающей программе «Обучение работников 1 группы по безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте» разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 года №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» и Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

Программа предназначена для повышения квалификации рабочих и получения допуска ведения работ на высоте.

Данная программа осваивается по очно-заочной форме обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Тематический план и программа включают объем учебного материала, необходимого для приобретения теоретических знаний и навыков по безопасному выполнению работ на высоте.

В программе определены объем учебного материала количество часов и последовательность изучения тем.

1.1.1. Нормативно-правовое обеспечение программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

1.Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197 (ред. от 19.12.2022) (с изм. и доп.)

2. Федеральный закон РФ №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года (с изм. и доп.)

3. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 16 ноября 2020г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»/

5. Устав и локально-нормативные акты ООО «ОтК».

Обучение по программе обучения проводится в соответствии с учебным планом в очно-заочной форме обучения и/или практической подготовки.

Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой программы обучения осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами ООО «ОтК».

Разделы, включенные в учебный план обучения слушателей, используются для последующей разработки календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочных

материалов, учебно-методического обеспечения по программе подготовки, иных видов учебной деятельности обучающихся и форм аттестации.

Программы подготовки разрабатываются ООО «ОтК» самостоятельно, с учетом актуальных положений законодательства об образовании и законодательства о промышленной безопасности.

1.1.2. Цель и задачи реализации программы

Цель обучения - формирование у обучающихся (слушателей) необходимых знаний, умений и практических навыков необходимых для выполнения работ на высоте для работников 1 группы.

Задачи программы:

- освоение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы;
- предоставление знаний, позволяющих повысить качество и безопасность проводимых работ на высоте;
- ознакомление с основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте.

1.1.3. Категория обучающихся (слушателей) и требования к поступающим

Требование к образованию - документ об основном общем образовании или о среднем (полном) общем образовании или документ о среднем профессиональном образовании.

Категория обучающихся (слушателей): лица не моложе – 18 лет. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Медицинские ограничения, регламентированные Перечнем противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Периодическое обучение по программе обучения должно проводиться не реже одного раза в 3 года.

1.1.4. Нормативный срок обучения

Трудоемкость по программе обучения «Обучение работников 1 группы по безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте» – 40 часов, включая все виды аудиторной самостоятельной учебной работы обучающегося (слушателя), промежуточную и итоговую аттестацию.

Срок обучения – 5 рабочих дней.

1.1.5. Режим занятий

Учебная нагрузка устанавливается не более 40 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и практической учебной работы, не более 8 часов в день.

Продолжительность одного (академического) учебного часа обучения составляет 45 минут.

Режим занятий: согласно утверждённому расписанию занятий.

1.1.6. Формы обучения

Программа реализуется в очно-заочной форме обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.1.7. Форма проведения итоговой аттестации

По программе обучения проводится итоговая аттестация в форме тестирования.

Лица, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают: удостоверение о допуске к работе, выписку из протокола.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из образовательной организации выдаётся справка об обучении или о периоде обучения по установленному образцу.

1.2. Характеристика профессиональной деятельности и требования к результатам освоения программы

1.2.1. Область и объекты профессиональной деятельности

Областью профессиональной деятельности обучающихся (слушателей), освоившим программу обучения является: выполнение работ на высоте.

Объектом профессиональной деятельности обучающихся (слушателей), освоившим программу, является: способы работ на высоте.

1.2.2. Виды профессиональной деятельности и компетенции, планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения необходимые для получения новых профессиональных компетенций:

Знать:

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при аварии, пожаре;
- способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

–зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

–безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;

–методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

–основы техники эвакуации и спасения;

–основы оказания первой помощи пострадавшему.

Уметь:

–использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;

–перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;

–использовать системы удерживания;

–оказывать первую помощь пострадавшим;

–применять соответствующие средства индивидуальной защиты при работе на высоте, осматривать их до и после использования;

–применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;

–применять основы техники эвакуации и спасения.

1.3. Квалификационная характеристика

В результате освоения Программы обучения обучающийся приобретает знания и умения, необходимые для безопасного ведения работ на высоте.

Он должен быть обучен применению средств спасения, пользоваться инструментом, уметь оказывать первую помощь пострадавшим, самостоятельно осматривать средства индивидуальной и коллективной защиты на наличие дефектов.

Кроме того, сотрудник с первой группой должен уметь применять средства пожаротушения и знать приёмы эвакуации с высоты.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

2.1. Требования к организации обучения

Образовательный процесс в ООО «ОтК» может осуществляться в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного года определяется ООО «ОтК». Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции;
- практические занятия;
- самостоятельная работа;
- итоговая аттестация.

Примерный учебный план содержит перечень учебных предметов и тем с указанием времени, отводимого на освоение учебных разделов (модулей).

2.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Квалификация руководящих и педагогических работников должна соответствовать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.01.2011 №1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23.03.2011, регистрационный № 20237), и Профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденном приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 22 сентября 2021 года №652н. Наряду с традиционными занятиями применяются современные эффективные методики преподавания с применением интерактивных форм обучения, аудиовизуальных средств, информационно-телекоммуникационных ресурсов.

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин (курсов).

Преподаватели и мастера производственного обучения получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года. Все преподаватели ООО «ОтК» имеют образование по дополнительным образовательным программам по профилю педагогической деятельности.

На должность преподавателя назначается лицо отвечающее требованиям ст. 331 ТК РФ.

2.3. Требования к материально-техническому обеспечению

ООО «ОтК» располагает необходимой материально-технической базой, включая современные аудитории, аудиовизуальные средства обучения, оргтехнику, копировальные аппараты.

Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение лекционных и практических занятий обучающихся (слушателей), предусмотренных учебным планом реализуемой программы.

Применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий: каждый обучающийся (слушатель) в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде, содержащей все электронные образовательные ресурсы, перечисленные в дисциплинах программы.

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Имеются помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации слушателей.

Для проведения занятий лекционного типа имеются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие программам учебных курсов, учебных тем.

Перечень материально-технического обеспечения, необходимого для реализации программы, включает в себя аудитории, оснащенные оборудованием, в зависимости от степени его сложности.

Организация обеспечена необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения и подлежит ежегодному обновлению.

Технические условия со стороны обучающегося (потребителя образовательной услуги):

Рекомендуемая конфигурация компьютера:

1. Разрешение экрана от 1280x1024.
2. Pentium 4 или более новый процессор с поддержкой SSE2.
3. 512 Мб оперативной памяти.
4. 200 МБ свободного дискового пространства.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся (слушателей) и формы аттестации.

3.1. Учебный план

Наименование модулей, учебных предметов, дисциплин	Общая трудоемкость час.	Дистанционные занятия		Формы контроля
		теоретические	практические	
Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6	6	-	Текущий контроль
<i>Промежуточная аттестация</i>				
Тема 2. Требования к производственным помещениям и площадкам	8	8	-	Текущий контроль
<i>Промежуточная аттестация</i>				
Тема 3. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте (1 группа)	16	14	2	Текущий контроль
<i>Промежуточная аттестация</i>				
Тема 4. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим	8	6	2	Текущий контроль
<i>Промежуточная аттестация</i>				

Консультация	1	-	-	-
Итоговая аттестация	1	-	-	Онлайн экзамен
Всего учебных часов	40	34	4	-

3.2. Календарный учебный график

Наименование разделов, дисциплин и тем	Сроки обучения					Всего, ак. час.
	ДНИ					
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	
	8	8	8	8	8	
Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6	-	-	-	-	6
Тема 2. Требования к производственным помещениям и площадкам	2	6	-	-	-	8
Тема 3. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на Высоте (1 группа)	-	2	8	6	-	16
Тема 4. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим	-	-	-	2	6	8
Консультация	-	-	-	-	1	1
Итоговая аттестация	-	-	-	-	1	1

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН

Тема 1.

«Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте»

Наименование тем	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Тема 1.1. Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте	0,75	0,75	-
Тема 1.2. Организация работ на высоте. Общие требования безопасности работ на высоте	0,75	0,75	-
Тема 1.3. Требования к работникам, допускаемым к работам на высоте	0,75	0,75	-
Тема 1.4. Требования по обеспечению	1,5	1,5	-

безопасности работ на высоте при проведении технико-технологических и организационных мероприятий			
Тема 1.5. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,75	0,75	-
Тема 1.6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	0,75	0,75	-
Тема 1.7. Порядок расследование и оформление несчастных случаев	0,75	0,75	-
Итого	6,0	6,0	-

Тема 1.1. Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда РФ от 16.11.2020 №782н)

Тема 1.2. Организация работ на высоте

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Тема 1.3. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

Тема 1.4. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте при проведении технико-технологических и организационных мероприятий

Требования к разработке и выполнения плана производства работ на высоте. Разработка и утверждение технологических карт на производство работ. Распределение обязанностей по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте. Требования к заполнению плана производства работ и технологических картах работ на высоте.

Тема 1.5. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц.

Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Осмотр рабочего места.

Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Тема 1.6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Применение совместимых средств индивидуальной защиты. Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Тема 1.7. Порядок расследование и оформление несчастных случаев

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве).

Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма. Основные виды средств коллективной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

Квалификация несчастных случаев. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Тема 2.

«Требования к производственным помещениям и площадкам»

Наименование тем	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Тема 2.1. Ограждения и знаки безопасности	2,5	2,5	-
Тема 2.2. Требования к рабочему месту	1,5	1,5	-
Тема 2.3. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте	2,0	2,0	-
Итого	8,0	8,0	-

Тема 2.1. Ограждения и знаки безопасности

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности.

Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

Тема 2.2. Требования к рабочему месту

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Тема 2.3. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Тема 3.

«Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте (1 группа)»

Наименование тем	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Тема 3.1. Система канатного доступа	1,0	0,875	0,125
Тема 3.2. Жесткие и гибкие анкерные линии	1,0	0,875	0,125
Тема 3.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	1,0	0,875	0,125
Тема 3.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	1,0	0,875	0,125
Тема 3.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ	1,0	0,875	0,125
Тема 3.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному	1,0	0,875	0,125

инструменту, применяемым при работе на высоте			
Тема 3.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	1,0	0,875	0,125
Тема 3.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	1,0	0,875	0,125
Тема 3.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	1,0	0,875	0,125
Тема 3.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	1,0	0,875	0,125
Тема 3.11. Требования безопасности при производстве бетонных работ	1,0	0,875	0,125
Тема 3.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ	1,0	0,875	0,125
Тема 3.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	1,0	0,875	0,125
Тема 3.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	1,0	0,875	0,125
Тема 3.15. Требования по охране труда при работе над водой	1,0	0,875	0,125

Тема 3.16. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	1,0	0,875	0,125
Итого	16,0	14,0	2,0

Тема 3.1. Система канатного доступа

Условия применения системы канатного доступа.

Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Тема 3.2. Жесткие и гибкие анкерные линии

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

Тема 3.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Графические схемы использования системы обеспечения безопасности работ на высоте.

Применение самостраховки или правила обеспечения безопасности снизу вторым работником.

Тема 3.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

Требования к установке приставных и подвесных лестниц. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей. Порядок осмотра и хранение лестниц.

Тема 3.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ

Применение монтерских когтей при работе на высоте. Требования к обслуживанию и периодической проверки когтей и лазов. Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 3.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Тема 3.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Требования к документации грузоподъемного механизма и грузоподъемного устройств.

Требования к оборудованию подъемников.

Требования к платформе грузового подъемника. Общие правила строповки поднимаемого груза. Требования безопасности при работе с лебедками.

Требования безопасности при работе с таями.

Требования безопасности к узлам и полиспастам.

Требования безопасности к канатам, стропам и цепям грузоподъемных механизмов.

Тема 3.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключаящих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.

Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.

Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ.

Правильные соединения щитов и досок.

Тема 3.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.

Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

Тема 3.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах

Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на дымовых трубах. применение строительных лесов при выполнении работ на дымовых трубах. Требования к ограждению опасной зоны при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 3.11. Требования безопасности при производстве бетонных работ

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания.

Демонтаж опалубки.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

Тема 3.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ

Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен.
Способы временных креплений этих стен.

Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

Тема 3.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

Тема 3.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте

Вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Тема 3.15. Требования по охране труда при работе над водой

Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам при работе над водой. Меры безопасности при работе над водой.

Тема 3.15. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве

Вредные и опасные производственные факторы при работе на высоте в ограниченном пространстве. Требования к ограждению при работе в люках.

Тема 4.

«Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим»

Наименование тем	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Тема 4.1. Основы техники эвакуации и спасения	4,0	2,0	1,0

Тема 4.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим	4,0	4,0	1,0
Итого	8,0	6,0	2,0

Тема 4.1. Основы техники эвакуации и спасения

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях.

Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.

Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Тема 4.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца.

Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Консультация к итоговой аттестации

Консультация (1 час).

Консультацию проводит профильный преподаватель, закреплённый за программой обучения.

Итоговая аттестация

Тестирование- (1 час).

Обучение завершается итоговой аттестацией, которое проводится в виде тестирования.

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1 Нормативно-правовые документы:

1. Конституция Российской Федерации (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 года с поправками от 14 марта 2020 года).

2. Федеральный закон от 27.12.2002 №184-ФЗ «О техническом регулировании» (с изм.).

3. Федеральный закон от 24.07.1998 №125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изм.).

4. Федеральный закон от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности» (с изм.).

5. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изм и доп.).

6. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878 (с изм.).

7.«Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. от 13.12.2024) (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.12.2024).

8. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 №63-ФЗ (ред. от 13.12.2024).

9. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. от 13.12.2024).

10. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 (ред. от 12.06.2024) «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

11. Постановление Минтруда России от 20 апреля 2022 года №223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве» (с изм.).

12. Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 года №1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников».

13. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 №123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

14. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

15. Приказ Минздравсоцразвития России от 3 мая 2024 года №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

16. ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда») (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 №600-ст).

17. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»

18. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».

19. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний».

20. ГОСТ 12.1.046-2014 «Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»

21. ГОСТ 12.4.107-2012 «Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».

5.2 Учебная литература:

1. Кузнецов В.С. Учебное пособие по изучению и использованию методов выполнения высотно-верхолазных работ с использованием специальной оснастки и страховочных средств. – Симферополь, 2004. – 234 с.: ил.
2. Безопасность работ на высоте. АНО ДПО «Учебный Центр ПромЭнергоГарант». - М.:2022.-184с.

5.3. Сетевые ресурсы:

1. Правовая система Техэксперт.
2. Гости и нормативы. <http://www.gostrf.com>.
3. Российская государственная библиотека <http://www.rsl.ru>
4. Охрана труда в России. <https://ohranatruda.ru>.
5. Веб - механик. Информационно - инженерный портал. <http://web-mechanic.ru>.
6. Охрана труда. Безопасность. <http://ohr.econavt.ru>
7. Охрана труда www.ohranatruda.ru.

5.4. Демонстрационный материал:

1. Стропы.
2. Анкерное устройство.
3. Удерживающая привязь.
4. Страховочная привязь.
5. Соединительно- амортизирующая система.
6. Канат.

5.5. Перечень наглядных пособий:

1. Плакаты «Оказание первой помощи» (5 л.);
2. Плакат «Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте» (1 л.);
3. Плакат «Система канатного доступа» (1 л.);
4. Плакат «Систем обеспечения при перемещении по конструкциям» (1 л.);
5. Плакат «Система позиционирования» (1 л.);
6. Плакат «Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств» (1 л.);
7. Плакат «Система спасения и эвакуации» (1л.).

6. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Текущий контроль успеваемости обучающихся – одна из составляющих оценки качества освоения программы обучения на проверку знаний обучающихся (слушателей). Основными задачами текущего контроля успеваемости является повышение качества и прочности знаний, приобретение и развитие навыков самостоятельной работы. Текущий контроль проводится в течение обучения по итогам выполнения определенных видов работ. Текущий контроль успеваемости является постоянным, осуществляется в течение всего периода обучения, в ходе повседневной учебной работы. Текущий контроль осуществляется по всем модулям программы обучения.

Промежуточная аттестация. Для самоконтроля знаний обучающихся (слушателей) по результатам освоения материалов по компонентам программы

предлагается сдать зачёт в форме тестирования, по теоретическому курсу обучения. Тест считается успешно пройденным и зачёт сданным при проценте правильных ответов 71% и более.

Тестирование проводится в рамках определённого времени. Затраты времени для тестирования определяются исходя из примерных затрат времени на выполнение одного задания (например, 1-2 минуты) и количества предложенных заданий.

Шкала оценки степени усвоения пройденного учебного материала

% ответов	Результат тестирования
более 71%	зачтено
менее 70%	не зачтено

Результаты промежуточной аттестации учитываются при допуске к итоговой аттестации в форме тестирования.

Итоговая аттестация. К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой обучения и успешно прошедшие промежуточную аттестацию, предусмотренную учебными дисциплинами.

Форма проведения итоговой аттестации - тестирование.

Оценка качества освоения программы обучения осуществляется аттестационной комиссией в виде итоговой аттестации.

После успешного прохождения итоговой аттестации выдается удостоверение о допуске к работе, протокол проверки знания.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

7.1. Методы оценивания.

Методы оценивания при проведении итоговой аттестации в форме тестирования (проверка знаний).

Тестовые материалы применяются для проведения контроля за уровнем и качеством полученных при обучении знаний и умений.

Применение тестов позволяет оперативно и объективно оценить степень усвоения обучающимися (слушателями) учебного материала.

Задания представляют собой вопросительные предложения, для ответа на которые необходимо выбрать правильный вариант из предложенных ответов.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам аттестации проводится в соответствии с универсальной шкалой, представленной в таблицах:

Шкала оценки степени усвоения пройденного учебного материала

% ответов	Результат тестирования
более 71%	зачтено
менее 70%	не зачтено

7.2. Критерии оценок по всем видам аттестационных испытаний.

Критерии оценивания текущего контроля успеваемости по программам обучения

Текущий контроль успеваемости обучающихся (слушателей) проводится непосредственно в ходе учебных занятий. Формы текущего контроля: проведение тестирования (компьютерного). Преподаватель использует тесты системы дистанционного обучения ООО «ОтК» <http://dpo.ssb23.ru/>. Фиксация результатов текущего контроля осуществляется по системе «зачтено» или «не зачтено», согласно критериям.

При проведении тестирования (компьютерного):

«зачтено» (удовлетворительно)- 29% ошибок (неточностей) в изложении решения теста.

«не зачтено» (неудовлетворительно)- задание выполнено менее чем на 71% в изложении теста.

Критерии оценивания промежуточной аттестации в форме зачета по программе обучения

Фиксация результатов промежуточной аттестации по программе обучения в форме зачета осуществляется по системе зачтено / не зачтено. Преподаватель использует тесты системы дистанционного обучения ООО «ОтК» <http://dpo.ssb23.ru/>. Промежуточная аттестация проводится в виде компьютерного тестирования по системе зачтено/ не зачтено.

«зачтено» - 29% ошибок (неточностей) в изложении решения теста.

«не зачтено» - задание выполнено менее чем на 71% в изложении теста.

Критерии оценивания итоговой аттестации

По результатам итоговой аттестации, по программе обучения, выставляются отметки по системе («зачтено», «не зачтено»).

По итогам итоговой аттестации, в виде тестирования оценивания обучающегося (слушателя) осуществляется по системе в соответствии с нижеприведенными критериями. Преподаватель использует тесты системы дистанционного обучения ООО «ОтК» <http://dpo.ssb23.ru/>.

Время тестирования, обычно не менее 60 минут. Результаты тестирования проверяет преподаватель. Критерии оценивания теста и учебно-методический материал, по которым составлены тестовые задания, сообщаются обучающемуся (слушателю) за три рабочих дня до сдачи теста.

«зачтено» (удовлетворительно)- 29% ошибок (неточностей) в изложении решения теста.

«не зачтено» (неудовлетворительно)- задание выполнено менее чем на 71% в изложении теста.

Решение комиссии сообщается сразу после сдачи итоговой аттестации. Комиссия составляет итоговую ведомость в одном экземпляре, в которой проставляется оценка и решение о выдаче протокола и удостоверения к допуску к работе.

7.3. Образцы тестовых заданий

7.3.1 Образцы тестовых заданий для текущего контроля

Вопрос 1. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности при работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами похожего действия.
- Б. Средствами защиты органов дыхания.
- В. Защитными щитками.
- Г. Защитными экранами.

Вопрос 2. Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

Выберите один правильный ответ.

- А. Каждые 10 минут.
- Б. Непрерывно.
- В. Каждый час.
- Г. Каждые 5 минут.
- Д. Не должен осуществлять связь.

Вопрос 3. Какова минимальная допустимая ширина основных лямок спасательной привязи?

Выберите один правильный ответ.

- А. 30 мм.
- Б. 40 мм.
- В. 50 мм.
- Г. 60 мм.

Вопрос 4. Что из перечисленного должен получить работник, успешно сдавший экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии.
- Б. Сводную ведомость результатов проверки знаний.

В. Удостоверение о допуске к работам на высоте.

Вопрос 5. В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?

Выберите один правильный ответ.

А. Если работа проводится над асфальтированной площадкой.

Б. Если работа проводится над машинами или механизмами.

В. Если работа проводится над штабелями пиломатериалов.

7.3.2 Образцы тестовых заданий для промежуточной аттестации

Тема 1.

Тема 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Вопрос 1. Что не допускается члену бригады при работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

А. Выполнять только порученную ему работу.

Б. Осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады.

В. Покидать рабочее место.

Вопрос 2. Где должны быть установлены сигнальные ограждения и (или) знаки безопасности?

Выберите один правильный ответ.

А. Устанавливаются на границах зон потенциальной опасности действия опасных факторов.

Б. Устанавливаются на границах зон постоянно действующих опасных производственных факторов.

В. Устанавливаются на проходах к рабочим местам на высоте 1,8 м и более и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте.

Вопрос 3. С какой периодичностью проводится обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

Выберите один правильный ответ.

А. Не реже 1 раза в 5 лет.

Б. Не реже 1 раза в 3 года.

В. Не реже 1 раза в год.

Г. Не реже 1 раза в 6 месяцев.

Вопрос 4. Когда рабочий может приступать к самостоятельной работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. После прохождения стажировки длительностью не менее 2 рабочих дней (смен).
- Б. Не позднее чем через неделю после окончания обучения.
- В. После сдачи теоретического экзамена.
- Г. После сдачи практического экзамена.

Вопрос 5. С какой инструкцией должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску?

Выберите один правильный ответ.

- А. Только с должностной инструкцией и (или) инструкцией по охране труда по профессии.
- Б. Только с инструкцией по составлению наряда-допуска.
- В. Только с инструкцией по монтажу (демонтажу) конструкций с большой парусностью при ветре скоростью более 10 м/с.
- Г. Только с инструкцией по работе при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ.

Тема 2.

Требования к производственным помещениям и площадкам

Вопрос 1. На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м проводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Ближе 2 м.
- Б. Ближе 4 м.
- В. Ближе 3 м.
- Г. Ближе 5 м.

Вопрос 2. При каких условиях необходимо применять ограждающие устройства во время выполнения каменных работ?

Выберите один правильный ответ.

- А. При кладке стен здания на высоту до 0,6 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,5 м.
- Б. При кладке стен здания на высоту до 0,7 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,8 м.

В. При кладке стен здания на высоту до 0,8 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 2 м.

Г. При кладке стен здания на высоту до 0,9 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 3 м.

Вопрос 3. Каково максимальное расстояние по высоте от нижнего края проема в стене до примыкающего к проему настила или перекрытия, при котором проем должен ограждаться?

Выберите один правильный ответ.

- А. 0,7 м.
- Б. 0,9 м.
- В. 0,9 м.
- Г. 1 м.

Вопрос 4. Что из перечисленного обеспечивает безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?

Выберите один правильный ответ.

- А. Только организация рабочих мест.
- Б. Только выбор средств и способов доступа к остеклению.
- В. Только выбор средств очистки стекол.
- Г. Все перечисленное.

Вопрос 5. В каких случаях не допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?

Выберите один правильный ответ.

- А. Если вывешены плакаты "Не включать. Работают люди".
- Б. Если включено сигнальное освещение мачты.
- В. Если отключен прогрев антенн.

Тема 3.

Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте

Вопрос 1. Что разрешается делать при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?

Выберите один правильный ответ.

А. Производить остекление крыш и фонарей без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки при условии, что опасная зона должна быть ограждена или должна охраняться.

Б. Опирасть приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов.

В. Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно.

Г. Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг.

Вопрос 2. Каким расстоянием определяется зона повышенной опасности вокруг мачт и башен при их эксплуатации и ремонте?

Выберите один правильный ответ.

А. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/4$ ее высоты.

Б. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/3$ ее высоты.

В. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/2$ ее высоты.

Г. Расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $3/4$ ее высоты.

Вопрос 3. К какому блоку следует крепить конец каната при нечетном числе ниток полиспаста?

Выберите один правильный ответ.

А. К подвижному блоку.

Б. К неподвижному блоку только для многорольных полиспастов.

В. К неподвижному блоку.

Г. Не регламентируется.

Вопрос 4. Какое устройство, к которому крепится тормозная система с динамическим канатом, должен оборудовать страхующий работник для обеспечения безопасности работника, поднимающегося по высотному объекту?

Выберите один правильный ответ.

А. Подмости.

Б. Настилы.

В. Независимое анкерное устройство.

Г. Рабочее место с опорой для спины.

Вопрос 5. При помощи каких приспособлений должны направляться длинномерные грузы (балки, колонны) при их подъеме и спуске?

Выберите один правильный ответ.

А. Строп.

Б. Противовесов.

В. Канатных, тросовых оттяжек.

Г. Гибких анкерных линий.

Тема 4.

27

Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим

Вопрос 1. В течение какого максимального времени после падения работника с рабочего места его необходимо освободить от зависания в страховочной системе?

Выберите один правильный ответ.

- А. В течение 10 минут.
- Б. В течение 20 минут.
- В. В течение 30 минут.
- Г. В течение 1 часа.

Вопрос 2. Какой узел разрешается использовать в аварийной ситуации для эвакуации с рабочего места?

Выберите один правильный ответ.

- А. Брамшкотовый узел.
- Б. Узел Маршара.
- В. Узел Прусика.
- Г. Узел Бахмана.

Вопрос 3. От чего зависит усилие, передаваемое на человека в момент падения, при использовании страховочной привязи?

Выберите один правильный ответ.

- А. От высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора.
- Б. От фактора падения, определяемого отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы.
- В. От длины соединительных элементов страховочной системы.

Вопрос 4. Для каких рабочих мест разрабатывается план эвакуации и спасения?

Выберите один правильный ответ.

- А. Только для стационарных.
- Б. Только для мобильных.
- В. Только для нестационарных.
- Г. Для стационарных и нестационарных.

Вопрос 5. Если у пострадавшего отсутствует сознание, то следующее ваше действие будет:

Выберите один правильный ответ.

- А. Проверка наличия дыхания.
- Б. Проверка наличия пульса.
- В. Призыв на помощь.

Г. Проверка наличия ран.

7.3.3 Образцы тестовых заданий для итоговой аттестации

Вопрос 1. В каком документе указываются места и способы прикрепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам?

Выберите один правильный ответ.

- А. В приложении к договору между заказчиком работ и исполнителем.
- Б. В плане производства работ на высоте или в наряде-допуске.
- В. В схеме, составленной ответственным исполнителем работ.

Вопрос 2. Что из перечисленного запрещается использовать для подъема на кровлю и спуска с нее?

Выберите один правильный ответ.

- А. Допускается только с синтетическими канатами.
- Б. Допускается только со стальными канатами.
- В. Допускается только с канатами диаметром больше 20 мм.
- Г. Не допускается ни в каком случае.

Вопрос 3. Как называется система индивидуальной защиты от падения, которая включает в себя 2 отдельно закрепленные подсистемы: одну - с использованием рабочего каната, другую - для обеспечения безопасности?

Выберите один правильный ответ.

- А. Системы спасения и эвакуации.
- Б. Системы удерживания или позиционирования.
- В. Страховочные системы.
- Г. Системы канатного доступа.

Вопрос 4. В каком документе должны быть указаны способы строповки, разработанные для грузов, не имеющих петель, цапф и рым?

Выберите один правильный ответ.

- А. В наряде-допуске.
- Б. В паспорте грузоподъемных механизмов.
- В. В технологической карте или плане производства работ на высоте.

Г. В инструкции по безопасному производству работ по строповке грузов.

Вопрос 5. Что из перечисленного допускается при работе грузоподъемными механизмами?

Выберите один правильный ответ.

- А. Оставлять груз в подвешенном состоянии.
- Б. Поднимать груз неизвестной массы.
- В. Перемещать грузы при достаточной освещенности.
- Г. Перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами.

Вопрос 6. Какова минимальная допустимая ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. 0,6 м.
- Б. 0,4 м.
- В. 1,0 м.
- Г. 1,5 м.

Вопрос 7. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Касками.
- Б. Очками защитными, щитками, защитными экранами.
- В. Специальными головными уборами.
- Г. Защитными перчатками или рукавицами.

Вопрос 8. Какой должна быть специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

Выберите один правильный ответ.

- А. Обладающие электроизоляционными свойствами.
- Б. Термостойкой.
- В. Обладающие противоскользящими свойствами.
- Г. Влагоустойчивой.

Вопрос 9. При какой минимальной высоте лесов для выполнения работ с них требуется устройство не менее 2 настилов - рабочего (верхнего) и защитного (нижнего)?

Выберите один правильный ответ.

- А. При высоте 2 м.

- Б. При высоте 3 м.
- В. При высоте 4 м.
- Г. При высоте 6 м.

Вопрос 10. В каком из перечисленных случаев допускается работа лебедок?

Выберите один правильный ответ.

- А. Только при неисправности тормозов.
- Б. Только при неисправности привода.
- В. Только при наличии ограждения привода.
- Г. Только при ненадежном закреплении лебедки на рабочем месте.
- Д. Во всех перечисленных случаях.

Вопрос 11. Что должны иметь средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных работ на высоте, если под ними ведутся другие работы?

Выберите один правильный ответ.

- А. Натяжные ограждения из металлической сетки по всему периметру.
- Б. Рифленый металлический настил с зазорами.
- В. Ограждение сигнальной лентой.
- Г. Настил без зазоров.

Вопрос 12. Каков максимальный допустимый объем материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, размещаемых на рабочих местах при работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. В объеме потребности на одну смену.
- Б. В объеме потребности на время проведения всех работ.
- В. В объеме потребности на две смены.

Вопрос 13. Через какое расстояние при подъеме по элементам конструкций работник должен устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу?

Выберите один правильный ответ.

- А. Через каждые 1 - 1,5 м.
- Б. Через каждые 2 - 3 м.
- В. Через каждые 9 - 10 м.
- Г. Через каждые 15 - 16 м.

Вопрос 14. Что из перечисленного допускается при эксплуатации предохранительных поясов?

Выберите один правильный ответ.

А. Внесение каких-либо изменений в конструкцию пояса без согласования с изготовителем.

Б. Выполнение огневых работ в условиях натяжения стропов (с опорой на строп).

В. Выполнение огневых работ с применением пояса со стропами из цепи.

Вопрос 15. Какое средство индивидуальной защиты должен использовать работник при работе на высоте вне зависимости от конкретных условий?

Выберите один правильный ответ.

А. Строп страховочной системы, изготовленный из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов.

Б. Защитную каску с застегнутым подбородочным ремнем.

В. Сигнальный жилет.

Вопрос 16. К какому блоку следует крепить конец каната при четном числе ниток полиспаста?

Выберите один правильный ответ.

А. К подвижному блоку.

Б. К подвижному блоку только для многорольных полиспастов.

В. К неподвижному блоку.

Г. Не регламентируется.

Вопрос 17. Какие анкерные устройства должны использоваться в составе страховочных систем для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

Выберите один правильный ответ.

А. Жесткие или гибкие анкерные линии.

Б. Анкерные соединения.

В. Анкерные точки.

Вопрос 18. Под каким углом к горизонту должны располагаться анкерные линии, используемые в страховочных системах для безопасного перехода на высоте?

Выберите один правильный ответ.

А. Под углом до 12 градусов.

Б. Под углом до 10 градусов.

В. Под углом до 8 градусов.

Г. Под углом до 15 градусов.

**Вопрос 19. При какой минимальной скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах выполнение работ на высоте запрещается?
Выберите один правильный ответ.**

- А. При скорости 10 м/с.
- Б. При скорости 15 м/с.
- В. При скорости 18 м/с.
- Г. При скорости 20 м/с.

**Вопрос 20. С какого возраста работники допускаются к работе на высоте?
Выберите один правильный ответ.**

- А. С 16 лет.
- Б. С 18 лет.
- В. С 17 лет.
- Г. С 15 лет.

**Вопрос 21. О чем работники обязаны ставить в известность работодателя относительно средств индивидуальной защиты?
Выберите один правильный ответ.**

- А. О месте хранения средств индивидуальной защиты.
- Б. О выходе средств индивидуальной защиты из строя.
- В. О работах, на которых используется средство индивидуальной защиты.
- Г. О времени пользования средствами индивидуальной защиты.

**Вопрос 22. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?
Выберите один правильный ответ.**

- А. Средствами защиты органов дыхания.
- Б. Индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами.
- В. Спасательными жилетами и поясами.
- Г. Сигнальными жилетами.

**Вопрос 23. Что из перечисленного должен получить работник, успешно сдавший экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
Выберите один правильный ответ.**

- А. Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии.
- Б. Сводную ведомость результатов проверки знаний.
- В. Удостоверение о допуске к работам на высоте.

Вопрос 24. Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения?

Выберите один правильный ответ.

- А. Системы удерживания или позиционирования.
- Б. Страховочные системы.
- В. Системы канатного доступа.

Вопрос 25. В каких исключительных случаях может быть дано разрешение применять только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и в страховочной системе?

Выберите один правильный ответ.

- А. В случае экстренной эвакуации, угрозы жизни.
- Б. В случае порывов ветра до 15 м/с.
- В. В случае выпадения осадков.
- Г. В случае наличия только одного каната.