

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ОХРАНА ТРУДА – КОНСАЛТИНГ»
(ООО «ОтК»)

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
ООО «ОтК»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «ОтК»
«__» _____ 20__ г.
_____ Л. А. Гайкалова

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА
ВЫСОТЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ ПОДМАЩИВАНИЯ, А ТАКЖЕ НА
ПЛОЩАДКАХ С ЗАЩИТНЫМИ ОГРАЖДЕНИЯМИ ВЫСОТОЙ
1,1 М И БОЛЕЕ»**

Наименование программы:	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более
Вид программы:	Дополнительная общеразвивающая программа
Количество часов обучения:	40 часов
Категория работников:	работники, выполняющие работы на высоте.
Требования к образованию:	Документ об основном общем образовании или о среднем (полном) общем образовании или документ о среднем профессиональном образовании.
Требования к опыту практической работы:	Не имеется.
Особые условия допуска к работе:	1. Медицинское заключение по результатам предварительного (периодического) медицинского осмотра (обследования). 2. Возраст обучающегося (слушателя) не моложе 18 лет.
Основополагающий документ по составлению программы обучения:	1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
Нормативный срок освоения программы:	5 рабочих дней
Итоговый документ:	удостоверение установленного образца/справка об обучении или о периоде обучения по установленному образцу
Выдаваемые документы	1. Выписка из протокола. 2. Удостоверение о допуске к работе.

Краснодар
2026г.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании Педагогического совета ООО «ОтК» Протокол №1 от 12.01.2026 года.

Программа обучения по дополнительной общеразвивающей программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более» разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 года №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» и Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

Организация-разработчик:
Общество с ограниченной ответственностью
«Охрана труда – КОНСАЛТИНГ»

Разработчик:
Ивченко Р.А. - преподаватель.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ	4
1.1	Общая характеристика программы	4
1.1.1.	Нормативно-правовое обеспечение программы	4
1.1.2.	Цель и задачи реализации программы	5
1.1.3.	Категория обучающихся (слушателей) и требования к поступающим	5
1.1.4.	Нормативный срок обучения	6
1.1.5.	Режим занятий	6
1.1.6.	Формы обучения	6
1.1.7.	Форма проведения итоговой аттестации	6
1.2.	Характеристика профессиональной деятельности и требования к результатам освоения программы	6
1.2.1	Область и объекты профессиональной деятельности	6
1.2.2.	Виды профессиональной деятельности и компетенции, планируемые результаты освоения программы	7
1.3.	Квалификационная характеристика	7
2.	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	7
2.1.	Требования к организации обучения	7
2.2.	Кадровое обеспечение образовательного процесса	8
2.3.	Требования к материально-техническому обеспечению	8
3.	УЧЕБНЫЙ ПЛАН	9
3.1.	Учебный план	9
3.2.	Календарный учебный график	10
4.	РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН	11
5.	МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	17
5.1.	Нормативно-правовые документы	18
5.2.	Учебная литература	18
5.3.	Сетевые ресурсы	18
5.4.	Демонстрационный материал	18
5.5.	Перечень наглядных пособий	18
6.	ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ	19
7.	ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА	20
7.1.	Методы оценивания	20
7.2.	Критерии оценок по всем видам аттестационных испытаний	20
7.3.	Образцы тестовых заданий	21
7.3.1	Образцы тестовых заданий для текущего контроля	21
7.3.2.	Образцы тестовых заданий для промежуточной аттестации	22
7.3.3.	Образцы тестовых заданий для итоговой аттестации (квалификационный экзамен)	28

1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

1.1. Общая характеристика программы

Программа обучения по дополнительной общеразвивающей программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более» разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 года №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» и Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

Программа направлена на овладение обучающимися знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

Данная программа осваивается по очно-заочной форме обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Тематический план и программа включают объем учебного материала, необходимого для приобретения теоретических знаний и навыков по безопасному выполнению работ на высоте.

В программе определены объем учебного материала количество часов и последовательность изучения тем.

1.1.1. Нормативно-правовое обеспечение программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

1.Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197 (ред. от 19.12.2022) (с изм. и доп.)

2. Федеральный закон РФ №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года (с изм. и доп.)

3. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 16 ноября 2020г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

5. Устав и локально-нормативные акты ООО «ОтК».

Обучение по программе обучения проводится в соответствии с учебным планом в очно-заочной форме обучения и/или практической подготовки.

Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой программы обучения осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами ООО «ОтК».

Разделы, включенные в учебный план обучения слушателей, используются для последующей разработки календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочных материалов, учебно-методического обеспечения по программе подготовки, иных видов учебной деятельности обучающихся и форм аттестации.

Программы подготовки разрабатываются ООО «ОтК» самостоятельно, с учетом актуальных положений законодательства об образовании и законодательства о промышленной безопасности.

1.1.2. Цель и задачи реализации программы

Целью реализации данной программы является обучение безопасному выполнению всех видов работ, производимых на высоте работниками с применением средств подмащивания, для сокращения производственного травматизма и обеспечения охраны труда при производстве работ.

Задачи программы:

- получение общих сведений о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- изучение производственных инструкций;
- ознакомление с условиями труда на рабочем месте;
- получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях;
- изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте;
- ознакомление с зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами, средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- получение знаний и умений применять безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте.

1.1.3. Категория обучающихся (слушателей) и требования к поступающим

Требование к образованию - документ об основном общем образовании или о среднем (полном) общем образовании или документ о среднем профессиональном образовании.

Категория обучающихся (слушателей): лица не моложе – 18 лет, работники, выполняющие работы на высоте.

Медицинские ограничения, регламентированные Перечнем противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Периодическое обучение по программе обучения должно проводиться не реже одного раза в 3 года.

1.1.4. Нормативный срок обучения

Трудоемкость по программе обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на

площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более» – 40 часов, включая все виды аудиторной самостоятельной учебной работы обучающегося (слушателя), промежуточную и итоговую аттестацию.

Срок обучения – 5 рабочих дней.

1.1.5. Режим занятий

Учебная нагрузка устанавливается не более 40 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и практической учебной работы, не более 8 часов в день.

Продолжительность одного (академического) учебного часа обучения составляет 45 минут.

Режим занятий: согласно утверждённому расписанию занятий.

1.1.6. Формы обучения

Программа реализуется в очно-заочной форме обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.1.7. Форма проведения итоговой аттестации

По программе обучения проводится итоговая аттестация в форме тестирования.

Лица, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают: удостоверение о допуске к работе, выписку из протокола.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из образовательной организации выдаётся справка об обучении или о периоде обучения по установленному образцу.

1.2. Характеристика профессиональной деятельности и требования к результатам освоения программы

1.2.1. Область и объекты профессиональной деятельности

Областью профессиональной деятельности обучающихся (слушателей), освоившим программу обучения является: выполнение работ на высоте.

Объектом профессиональной деятельности обучающихся (слушателей), освоившим программу, является: способы работ на высоте.

1.2.2. Виды профессиональной деятельности и компетенции, планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения необходимые для получения новых профессиональных компетенций:

Знать:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

- в) знать производственные инструкции;
 - г) знать условия труда на рабочем месте;
 - д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
 - е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
 - ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
 - з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.
- Уметь:*
- а) применять безопасные методы и приемы работ на высоте;
 - б) использовать различные механизмы, агрегаты, приспособления, ручной инструмент, оборудование малой механизации, применяемые при работе на высоте;
 - в) применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
 - г) применять основы техники эвакуации и оказания первой помощи пострадавшим;
 - д) применять имеющиеся средства тушения пожара.

1.3. Квалификационная характеристика

В результате освоения Программы обучения обучающийся приобретает знания и умения, необходимые для безопасного ведения работ на высоте.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

2.1. Требования к организации обучения

Образовательный процесс в ООО «ОтК» может осуществляться в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного года определяется ООО «ОтК». Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции;
- практические занятия;
- самостоятельная работа;
- итоговая аттестация.

Примерный учебный план содержит перечень учебных предметов и тем с указанием времени, отводимого на освоение учебных разделов (модулей).

2.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Квалификация руководящих и педагогических работников должна соответствовать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утверждённом приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.01.2011 №1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23.03.2011, регистрационный № 20237), и Профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденном приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 22 сентября 2021 года №652н. Наряду с традиционными занятиями применяются современные эффективные методики преподавания с применением интерактивных форм обучения, аудиовизуальных средств, информационно-телекоммуникационных ресурсов.

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин (курсов).

Преподаватели и мастера производственного обучения получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года. Все преподаватели ООО «ОтК» имеют образование по дополнительным образовательным программам по профилю педагогической деятельности.

На должность преподавателя назначается лицо, отвечающее требованиям ст. 331 ТК РФ.

2.3. Требования к материально-техническому обеспечению

ООО «ОтК» располагает необходимой материально-технической базой, включая современные аудитории, аудиовизуальные средства обучения, оргтехнику, копировальные аппараты.

Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение лекционных и практических занятий обучающихся (слушателей), предусмотренных учебным планом реализуемой программы.

Применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий: каждый обучающийся (слушатель) в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде, содержащей все электронные образовательные ресурсы, перечисленные в дисциплинах программы.

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Имеются помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации слушателей.

Для проведения занятий лекционного типа имеются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие программам учебных курсов, учебных тем.

Перечень материально-технического обеспечения, необходимого для реализации программы, включает в себя аудитории, оснащенные оборудованием, в зависимости от степени его сложности.

Организация обеспечена необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения и подлежит ежегодному обновлению.

Технические условия со стороны обучающегося (потребителя образовательной услуги):

Рекомендуемая конфигурация компьютера:

1. Разрешение экрана от 1280x1024.
2. Pentium 4 или более новый процессор с поддержкой SSE2.
3. 512 Мб оперативной памяти.
4. 200 МБ свободного дискового пространства.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся (слушателей) и формы аттестации.

3.1. Учебный план

Наименование модулей, учебных предметов, дисциплин	Общая трудоемкость час.	Вид занятий		Формы контроля
		теоретические	практические	
Тема 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	8	8	-	Текущий контроль (тестирование)
<i>Промежуточная аттестация (тестирование)</i>				
Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности на высоте и условия труда на рабочем месте	12	12	-	Текущий контроль (тестирование)
<i>Промежуточная аттестация (тестирование)</i>				
Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	8	6	2	Текущий контроль (тестирование)

<i>Промежуточная аттестация (тестирование)</i>				
Тема 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	10	6	4	Текущий контроль (тестирование)
<i>Промежуточная аттестация (тестирование)</i>				
<i>Консультация</i>	1	-	-	-
<i>Итоговая аттестация</i>	1	-	-	Онлайн экзамен
Всего учебных часов	40	32	6	-

3.2. Календарный учебный график

Наименование разделов, дисциплин и тем	Сроки обучения					Всего, ак. час.
	ДНИ					
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	
	8	8	8	8	8	
Тема 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	8	-	-	-	-	8
Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности на высоте и условия труда на рабочем месте	-	8	4	-	-	12
Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	-	-	4	4	-	8
Тема 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	-	-	-	4	6	10
Консультация	-	-	-	-	1	1
Итоговая аттестация	-	-	-	-	1	1

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН

Рабочая программа дисциплины

«Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте»

Наименование тем	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Тема 1.1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	8,0	8,0	-
Итого	8,0	8,0	-

Тема 1.1.

Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте
Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Понятие и виды работ на высоте. Условия труда на рабочем месте.

Зоны повышенной опасности. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Реализация мер системы управления охраной труда (СУОТ) по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Рабочая программа дисциплины

«Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности на высоте и условия труда на рабочем месте»

Наименование тем	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Тема 2.1. Требования к работникам при работе на высоте	6,0	6,0	-
Тема 2.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	6,0	6,0	-
Итого	12,0	12,0	-

Тема 2.1.

Требования к работникам при работе на высоте

Требования выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ.

Требования к составу комиссии по проверке знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников. Порядок проведения, регистрации и документирования на предприятии прохождения работниками обучения, периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, стажировки.

Тема 2.2.

Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Технико-технологические и организационные мероприятия, проводимые работодателем с целью обеспечения безопасности при проведении работ на высоте. Оформление плана производства работ на высоте и технологической карты работ на высоте.

Требования к оформлению и содержанию. Распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя и назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. План мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Требования к оформлению и содержанию. Психофизиологические факторы риска, влияющие на работника при выполнении работ по эвакуации и спасению

Рабочая программа дисциплины

«Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования»

Наименование тем	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Тема 3.1. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2,0	2,0	-
Тема 3.2. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2,0	2,0	-
Тема 3.3. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4,0	2,0	2,0
Итого	8,0	6,0	2,0

Тема 3.1.

Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности

ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Обязанности членов бригады.

Порядок осмотра рабочего места. Перерывы в работе. Перевод бригады на другое рабочее место. Порядок завершения работ по наряду-допуску.

Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску. Порядок выдачи наряда-допуска при выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций. Понятие фактора падения и фактора отсутствия запаса высоты. Фактор маятника при падении. Порядок действий при обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте. Случаи, при которых работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска.

Тема 3.2.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества. Требования безопасности при работе в охранных зонах линий электропередач. Понятие охранных зон. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Тема 3.3.

Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Системы удерживания или позиционирования. Страховочные системы. Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью. Расчеты величин нагрузок в анкерном устройстве. Крепление петель. Требования к креплениям. Требования к анкерным линиям. Расчет распределения нагрузок на точки. Требования к страховочной привязи. Виды и назначение средств коллективной и индивидуальной защиты. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения

работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

Практические занятия – 2 часа:

отработка навыков использования средств индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте, включая осмотр СИЗ до и после использования.

Рабочая программа дисциплины
«Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте»

Наименование тем	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Тема 4.1. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	5,0	3,0	2,0
Тема 4.2. Основы техники спасения и эвакуации	5,0	3,0	2,0
Итого	10,0	6,0	4,0

Тема 4.1.

*Специальные требования по охране труда,
предъявляемые к производству работ на высоте*

Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Требования по охране труда при использовании жестких и гибких анкерных линий в составе страховочных систем. Условия их применения.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Требования по охране труда при применении лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Требования по охране труда при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Требования к местам выполнения работ.

Требования по охране труда при производстве бетонных работ.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания.

Требования по охране труда при производстве штукатурных и малярных работ.

Требования по охране труда при работах на антенно-мачтовых сооружениях.

Требования по охране труда при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве работ на высоте.

*Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона
– 2,0 часа:*

- использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам,
- показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прикладываемых нагрузок,
- показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прикладываемых нагрузок,
- показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель,
- устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях,
- приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа,
- перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю,
- приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции,
- приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой,
- использование систем удерживания,
- системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх,

- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°,
- совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

Тема 4.2.

Основы техники спасения и эвакуации

Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации.

Виды. Назначения. Схемы систем спасения и эвакуации.

План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях.

Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Порядок проведения спасательных мероприятий.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Практические занятия – 2,0 часа:

- отработка приемов сердечно-легочной реанимации с применением тренажера «Максим II-01»,
- отработка приемов первой помощи при наружных кровотечениях.

Консультация к итоговой аттестации

Консультация (1 час).

Консультацию проводит профильный преподаватель, закреплённый за программой обучения.

Итоговая аттестация

Тестирование- (1 час).

Обучение завершается итоговой аттестацией, которое проводится в виде тестирования.

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1 Нормативно-правовые документы:

1. Конституция Российской Федерации (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 года с поправками от 14 марта 2020 года).
2. Федеральный закон от 27.12.2002 №184-ФЗ «О техническом регулировании» (с изм.).
3. Федеральный закон от 24.07.1998 №125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изм.).
4. Федеральный закон от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности» (с изм.).
5. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изм и доп.).
6. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878 (с изм.).
- 7.«Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. от 13.12.2024) (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.12.2024).
8. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 №63-ФЗ (ред. от 13.12.2024).
9. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. от 13.12.2024).
10. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 (ред. от 12.06.2024) «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).
11. Постановление Минтруда России от 20 апреля 2022 года №223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве» (с изм.).
12. Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 года №1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников».
13. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 №123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».
14. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
15. Приказ Минздравсоцразвития России от 3 мая 2024 года №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
16. ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда») (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 №600-ст).

17. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»

18. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».

19. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний».

20. ГОСТ 12.1.046-2014 «Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»

21. ГОСТ 12.4.107-2012 «Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».

5.2 Учебная литература:

1. Кузнецов В.С. Учебное пособие по изучению и использованию методов выполнения высотно-верхолазных работ с использованием специальной оснастки и страховочных средств. – Симферополь, 2004. – 234 с.: ил.

2. Безопасность работ на высоте. АНО ДПО «Учебный Центр ПромЭнергоГарант». - М.:2022.-184с.

5.3. Сетевые ресурсы:

1. Правовая система Техэксперт.

2. Гости и нормативы. <http://www.gostrf.com>.

3. Российская государственная библиотека <http://www.rsl.ru>

4. Охрана труда в России. <https://ohranatruda.ru>.

5. Веб - механик. Информационно - инженерный портал. <http://web-mechanic.ru>.

6. Охрана труда. Безопасность. <http://ohr.econavt.ru>

7. Охрана труда www.ohranatruda.ru.

5.4. Демонстрационный материал:

1. Стропы.

2. Анкерное устройство.

3. Удерживающая привязь.

4. Страховочная привязь.

5. Соединительно- амортизирующая система.

6. Канат.

5.5. Перечень наглядных пособий:

1. Плакаты «Оказание первой помощи» (5 л.);

2. Плакат «Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте» (1 л.);

3. Плакат «Система канатного доступа» (1 л.);

4. Плакат «Систем обеспечения при перемещении по конструкциям» (1 л.);

5. Плакат «Система позиционирования» (1 л.);

6. Плакат «Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств» (1 л.);

7. Плакат «Система спасения и эвакуации» (1л.).

6. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Текущий контроль успеваемости обучающихся – одна из составляющих оценки качества освоения программы обучения на проверку знаний обучающихся (слушателей). Основными задачами текущего контроля успеваемости является повышение качества и прочности знаний, приобретение и развитие навыков самостоятельной работы. Текущий контроль проводится в течение обучения по итогам выполнения определенных видов работ. Текущий контроль успеваемости является постоянным, осуществляется в течение всего периода обучения, в ходе повседневной учебной работы. Текущий контроль осуществляется по всем модулям программы обучения.

Промежуточная аттестация. Для самоконтроля знаний обучающихся (слушателей) по результатам освоения материалов по компонентам программы предлагается сдать зачёт в форме тестирования, по теоретическому курсу обучения. Тест считается успешно пройденным и зачёт сданным при проценте правильных ответов 71% и более.

Тестирование проводится в рамках определённого времени. Затраты времени для тестирования определяются исходя из примерных затрат времени на выполнение одного задания (например, 1-2 минуты) и количества предложенных заданий.

Шкала оценки степени усвоения пройденного учебного материала

% ответов	Результат тестирования
более 71%	зачтено
менее 70%	не зачтено

Результаты промежуточной аттестации учитываются при допуске к итоговой аттестации в форме тестирования.

Итоговая аттестация. К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой обучения и успешно прошедшие промежуточную аттестацию, предусмотренную учебными дисциплинами.

Форма проведения итоговой аттестации - тестирование.

Оценка качества освоения программы обучения осуществляется аттестационной комиссией в виде итоговой аттестации.

После успешного прохождения итоговой аттестации выдается удостоверение о допуске к работе, протокол проверки знания.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

7.1. Методы оценивания.

Методы оценивания при проведении итоговой аттестации в форме тестирования (проверка знаний).

Тестовые материалы применяются для проведения контроля за уровнем и качеством полученных при обучении знаний и умений.

Применение тестов позволяет оперативно и объективно оценить степень усвоения обучающимися (слушателями) учебного материала.

Задания представляют собой вопросительные предложения, для ответа на которые необходимо выбрать правильный вариант из предложенных ответов.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам аттестации проводится в соответствии с универсальной шкалой, представленной в таблицах:

Шкала оценки степени усвоения пройденного учебного материала

% ответов	Результат тестирования
более 71%	зачтено
менее 70%	не зачтено

7.2. Критерии оценок по всем видам аттестационных испытаний.

Критерии оценивания текущего контроля успеваемости по программам обучения

Текущий контроль успеваемости обучающихся (слушателей) проводится непосредственно в ходе учебных занятий. Формы текущего контроля: проведение тестирования (компьютерного). Преподаватель использует тесты системы дистанционного обучения ООО «ОтК» <http://dpo.ssb23.ru/>. Фиксация результатов текущего контроля осуществляется по системе «зачтено» или «не зачтено», согласно критериям.

При проведении тестирования (компьютерного):

«зачтено» (удовлетворительно)- 29% ошибок (неточностей) в изложении решения теста.

«не зачтено» (неудовлетворительно)- задание выполнено менее чем на 71% в изложении теста.

Критерии оценивания промежуточной аттестации в форме зачета по программе обучения

Фиксация результатов промежуточной аттестации по программе обучения в форме зачета осуществляется по системе зачтено / не зачтено. Преподаватель использует тесты системы дистанционного обучения ООО «ОтК» <http://dpo.ssb23.ru/>. Промежуточная аттестация проводится в виде компьютерного тестирования по системе зачтено/ не зачтено.

«зачтено» - 29% ошибок (неточностей) в изложении решения теста.

«не зачтено» - задание выполнено менее чем на 71% в изложении теста.

Критерии оценивания итоговой аттестации

По результатам итоговой аттестации, по программе обучения, выставляются отметки по системе («зачтено», «не зачтено»).

По итогам итоговой аттестации, в виде тестирования оценивания обучающегося (слушателя) осуществляется по системе в соответствии с нижеприведенными критериями. Преподаватель использует тесты системы дистанционного обучения ООО «ОтК» <http://dpo.ssb23.ru/>.

Время тестирования, обычно не менее 60 минут. Результаты тестирования проверяет преподаватель. Критерии оценивания теста и учебно-методический материал, по которым составлены тестовые задания, сообщаются обучающемуся (слушателю) за три рабочих дня до сдачи теста.

«зачтено» (удовлетворительно)- 29% ошибок (неточностей) в изложении решения теста.

«не зачтено» (неудовлетворительно)- задание выполнено менее чем на 71% в изложении теста.

Решение комиссии сообщается сразу после сдачи итоговой аттестации. Комиссия составляет итоговую ведомость в одном экземпляре, в которой проставляется оценка и решение о выдаче протокола и удостоверения к допуску к работе.

7.3. Образцы тестовых заданий

7.3.1 Образцы тестовых заданий для текущего контроля

Вопрос 1. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности при работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами похожего действия.
- Б. Средствами защиты органов дыхания.
- В. Защитными щитками.
- Г. Защитными экранами.

Вопрос 2. Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?

Выберите один правильный ответ.

- А. Каждые 10 минут.
- Б. Непрерывно.
- В. Каждый час.
- Г. Каждые 5 минут.
- Д. Не должен осуществлять связь.

Вопрос 3. Какова минимальная допустимая ширина основных лямок спасательной привязи?

Выберите один правильный ответ.

- А. 30 мм.
- Б. 40 мм.
- В. 50 мм.
- Г. 60 мм.

Вопрос 4. Что из перечисленного должен получить работник, успешно сдавший экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии.
- Б. Сводную ведомость результатов проверки знаний.
- В. Удостоверение о допуске к работам на высоте.

Вопрос 5. В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Если работа проводится над асфальтированной площадкой.
- Б. Если работа проводится над машинами или механизмами.
- В. Если работа проводится над штабелями пиломатериалов.

7.3.2 Образцы тестовых заданий для промежуточной аттестации

Тема 1.

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте

Вопрос 1. Что должны знать и уметь работники, выполняющие работы на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Обладать соответствующими практическими навыками и знать правила по охране труда при работе на высоте.
- Б. Применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.
- В. Применять системы обеспечения безопасности, знать номенклатуру СИЗ от падения с высоты.
- Г. Применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, знать правила по охране труда при работе на высоте.

Вопрос 2. Что должны знать работники, впервые допускаемые к работам на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения.
- Б. Знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.
- В. Знать требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.
- Г. Знать соответствующие работам правила, требования по охране труда.

Вопрос 3. Какие работы из перечисленных относятся к работам на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более.
- Б. Работы, при которых работник осуществляет подъем на высоту 2 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет 45°
- В. Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 5 м от не ограждённых перепадов по высоте более 1,8 м.
- Г. Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 3 м от огражденных перепадов по высоте более 1,8 м при высоте защитного ограждения этих площадок 1,5 м.

Вопрос 4. На каком расстоянии от не ограждённых перепадов по высоте 1,8 м, приводящиеся на площадках работы, могут быть отнесены к работам на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Ближе 2 м.
- Б. Ближе 4 м.
- В. Ближе 3 м.
- Г. Ближе 5 м.

Вопрос 5. При каких условиях проведения работ, имеющих риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, работы относятся к работам на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Только при проведении работ над машинами или механизмами.
- Б. Только при проведении работ над выступающими предметами.
- В. Только при проведении работ над поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов.

Г. Во всех перечисленных условиях проведения работ.

Тема 2.

Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности на высоте и условия труда на рабочем месте.

Вопрос 1. Работодатель для обеспечения безопасности работ, проводимых на высоте, должен организовать:

Выберите один правильный ответ.

- А. правильный выбор и использование средств защиты.
- Б. соблюдение указаний маркировки средств защиты.
- В. обслуживание и периодические проверки средств защиты, указанных в эксплуатационной документации (инструкции) изготовителя.
- Г. все вышеперечисленное.

Вопрос 2. Кто осматривает лестницы и стремянки перед их применением (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей)?

Выберите один правильный ответ.

- А. Ответственный за выдачу наряда-допуска.
- Б. Работодатель.
- В. Ответственный исполнитель работ.
- Г. Работник их использующий.

Вопрос 3. Для обеспечения защиты от поражения электрическим током при работах на высоте в ППР или ТК включаются:

Выберите один правильный ответ.

- А. Указания по выбору трасс и определению напряжения временных силовых и осветительных электросетей, ограждению токоведущих частей и расположению вводно-распределительных систем и приборов.
- Б. Указания по заземлению металлических частей электрооборудования и исполнению заземляющих контуров.
- В. Дополнительные защитные мероприятия при производстве работ с повышенной опасностью и особо опасных работ.
- Г. Все вышеперечисленное.

Вопрос 4. Что из перечисленного допускается при работе грузоподъемными механизмами?

Выберите один правильный ответ.

- А. Оставлять груз в подвешенном состоянии.

- Б. Поднимать груз неизвестной массы.
- В. Перемещать грузы при достаточной освещенности.
- Г. Перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами.

Вопрос 5. Какие анкерные устройства должны использоваться в составе страховочных систем для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

Выберите один правильный ответ.

- А. Жесткие или гибкие анкерные линии.
- Б. Анкерные соединения.
- В. Анкерные точки.

Тема 3.

**Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.
Осмотр СИЗ до и после использования.**

Вопрос 1. На какой минимальной высоте должны находиться рабочие места, чтобы лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска к ним работников, необходимо было оборудовать системами безопасности?

Выберите один правильный ответ.

- А. При высоте более 5 м.
- Б. При высоте 1,8 м.
- В. При высоте 2 м.

Вопрос 2. Верно ли утверждение, что работы на высоте по установке и снятию средств ограждений и защиты должны осуществляться с применением страховочных систем.

Выберите один правильный ответ.

- А. Да, верно.
- Б. Нет, не верно.

Вопрос 3. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними:

Выберите один правильный ответ.

- А. Допускаются.

Б. Не допускаются.

Вопрос 4. Верно ли утверждение, что работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.

Выберите один правильный ответ.

- А. Да, верно.
- Б. Нет, не верно.

Вопрос 5. Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

Выберите один правильный ответ.

- А. Анкерного устройства.
- Б. Привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для работ в положении сидя, спасательной).
- В. Соединительной подсистемы (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее, средство защиты втягивающего типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, устройство для позиционирования на канатах).
- Г. Все вышеперечисленное.

Тема 4.

Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Вопрос 1. При подъеме на дымовую трубу браться за верхнюю последнюю скобу и становиться на нее.

Выберите один правильный ответ.

- А. Запрещается.
- Б. Разрешается.

Вопрос 2. Верно ли утверждение, что средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте, под которыми ведутся другие работы, должны иметь настил без зазоров

Выберите один правильный ответ.

- А. Да, верно.
- Б. Нет, не верно.

Вопрос 3. При работе на антенно-мачтовых сооружениях должны выполняться следующие требования:

Выберите один правильный ответ.

А. Работники должны иметь группу по электробезопасности не ниже III группы.

Б. Перед подъемом на антенно-мачтовые сооружения должны быть отключены сигнальное освещение мачты, прогрев антенн и на коммутационные аппараты вывешены плакаты "Не включать. Работают люди".

В. Верно А и Б.

Вопрос 4. Кладка стен последующего этажа без установки несущих конструкций междуэтажного перекрытия, а также площадок и маршей в лестничных клетках.

Выберите один правильный ответ.

А. Допускается.

Б. Не допускается.

Вопрос 5. При устройстве сборной опалубки стен, ригелей и сводов необходимо предусматривать устройство рабочих настилов шириной не менее _____ с ограждениями.

Выберите один правильный ответ.

А. 0,8 м.

Б. 0,7 м.

В. 0,5 м.

7.3.3 Образцы тестовых заданий для итоговой аттестации

Вопрос 1. В каком документе указываются места и способы прикрепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам?

Выберите один правильный ответ.

А. В приложении к договору между заказчиком работ и исполнителем.

Б. В плане производства работ на высоте или в наряде-допуске.

В. В схеме, составленной ответственным исполнителем работ.

Вопрос 2. Что из перечисленного запрещается использовать для подъема на кровлю и спуска с нее?

Выберите один правильный ответ.

А. Допускается только с синтетическими канатами.

Б. Допускается только со стальными канатами.

- В. Допускается только с канатами диаметром больше 20 мм.
- Г. Не допускается ни в каком случае.

Вопрос 3. Как называется система индивидуальной защиты от падения, которая включает в себя 2 отдельно закрепленные подсистемы: одну - с использованием рабочего каната, другую - для обеспечения безопасности?

Выберите один правильный ответ.

- А. Системы спасения и эвакуации.
- Б. Системы удерживания или позиционирования.
- В. Страховочные системы.
- Г. Системы канатного доступа.

Вопрос 4. В каком документе должны быть указаны способы строповки, разработанные для грузов, не имеющих петель, цапф и рым?

Выберите один правильный ответ.

- А. В наряде-допуске.
- Б. В паспорте грузоподъемных механизмов.
- В. В технологической карте или плане производства работ на высоте.
- Г. В инструкции по безопасному производству работ по строповке грузов.

Вопрос 5. Что из перечисленного допускается при работе грузоподъемными механизмами?

Выберите один правильный ответ.

- А. Оставлять груз в подвешенном состоянии.
- Б. Поднимать груз неизвестной массы.
- В. Перемещать грузы при достаточной освещенности.
- Г. Перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами.

Вопрос 6. Какова минимальная допустимая ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. 0,6 м.
- Б. 0,4 м.
- В. 1,0 м.
- Г. 1,5 м.

Вопрос 7. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Касками.
- Б. Очками защитными, щитками, защитными экранами.
- В. Специальными головными уборами.
- Г. Защитными перчатками или рукавицами.

Вопрос 8. Какой должна быть специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

Выберите один правильный ответ.

- А. Обладающие электроизоляционными свойствами.
- Б. Термостойкой.
- В. Обладающие противоскользящими свойствами.
- Г. Влагоустойчивой.

Вопрос 9. При какой минимальной высоте лесов для выполнения работ с них требуется устройство не менее 2 настилов - рабочего (верхнего) и защитного (нижнего)?

Выберите один правильный ответ.

- А. При высоте 2 м.
- Б. При высоте 3 м.
- В. При высоте 4 м.
- Г. При высоте 6 м.

Вопрос 10. В каком из перечисленных случаев допускается работа лебедок?

Выберите один правильный ответ.

- А. Только при неисправности тормозов.
- Б. Только при неисправности привода.
- В. Только при наличии ограждения привода.
- Г. Только при ненадежном закреплении лебедки на рабочем месте.
- Д. Во всех перечисленных случаях.

Вопрос 11. Что должны иметь средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных работ на высоте, если под ними ведутся другие работы?

Выберите один правильный ответ.

- А. Натяжные ограждения из металлической сетки по всему периметру.
- Б. Рифленый металлический настил с зазорами.

В. Ограждение сигнальной лентой.

Г. Настил без зазоров.

Вопрос 12. Каков максимальный допустимый объем материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, размещаемых на рабочих местах при работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

А. В объеме потребности на одну смену.

Б. В объеме потребности на время проведения всех работ.

В. В объеме потребности на две смены.

Вопрос 13. Через какое расстояние при подъеме по элементам конструкций работник должен устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу?

Выберите один правильный ответ.

А. Через каждые 1 - 1,5 м.

Б. Через каждые 2 - 3 м.

В. Через каждые 9 - 10 м.

Г. Через каждые 15 - 16 м.

Вопрос 14. Что из перечисленного допускается при эксплуатации предохранительных поясов?

Выберите один правильный ответ.

А. Внесение каких-либо изменений в конструкцию пояса без согласования с изготовителем.

Б. Выполнение огневых работ в условиях натяжения стропов (с опорой на строп).

В. Выполнение огневых работ с применением пояса со стропами из цепи.

Вопрос 15. Какое средство индивидуальной защиты должен использовать работник при работе на высоте вне зависимости от конкретных условий?

Выберите один правильный ответ.

А. Строп страховочной системы, изготовленный из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов.

Б. Защитную каску с застегнутым подбородочным ремнем.

В. Сигнальный жилет.

Вопрос 16. К какому блоку следует крепить конец каната при четном числе ниток полиспаста?

Выберите один правильный ответ.

- А. К подвижному блоку.
- Б. К подвижному блоку только для многорольных полиспастов.
- В. К неподвижному блоку.
- Г. Не регламентируется.

Вопрос 17. Какие анкерные устройства должны использоваться в составе страховочных систем для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

Выберите один правильный ответ.

- А. Жесткие или гибкие анкерные линии.
- Б. Анкерные соединения.
- В. Анкерные точки.

Вопрос 18. Под каким углом к горизонту должны располагаться анкерные линии, используемые в страховочных системах для безопасного перехода на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Под углом до 12 градусов.
- Б. Под углом до 10 градусов.
- В. Под углом до 8 градусов.
- Г. Под углом до 15 градусов.

Вопрос 19. При какой минимальной скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах выполнение работ на высоте запрещается?

Выберите один правильный ответ.

- А. При скорости 10 м/с.
- Б. При скорости 15 м/с.
- В. При скорости 18 м/с.
- Г. При скорости 20 м/с.

Вопрос 20. С какого возраста работники допускаются к работе на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. С 16 лет.
- Б. С 18 лет.
- В. С 17 лет.
- Г. С 15 лет.

Вопрос 21. О чем работники обязаны ставить в известность работодателя относительно средств индивидуальной защиты?

Выберите один правильный ответ.

- А. О месте хранения средств индивидуальной защиты.
- Б. О выходе средств индивидуальной защиты из строя.
- В. О работах, на которых используется средство индивидуальной защиты.
- Г. О времени пользования средствами индивидуальной защиты.

Вопрос 22. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?

Выберите один правильный ответ.

- А. Средствами защиты органов дыхания.
- Б. Индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами.
- В. Спасательными жилетами и поясами.
- Г. Сигнальными жилетами.

Вопрос 23. Что из перечисленного должен получить работник, успешно сдавший экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

Выберите один правильный ответ.

- А. Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии.
- Б. Сводную ведомость результатов проверки знаний.
- В. Удостоверение о допуске к работам на высоте.

Вопрос 24. Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения?

Выберите один правильный ответ.

- А. Системы удерживания или позиционирования.
- Б. Страховочные системы.
- В. Системы канатного доступа.

Вопрос 25. В каких исключительных случаях может быть дано разрешение применять только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и в страховочной системе?

Выберите один правильный ответ.

- А. В случае экстренной эвакуации, угрозы жизни.
- Б. В случае порывов ветра до 15 м/с.
- В. В случае выпадения осадков.
- Г. В случае наличия только одного каната.