

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ОХРАНА ТРУДА – КОНСАЛТИНГ»
(ООО «ОтК»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «ОтК»

«__» _____ 20__ г.
_____ Л. А. Гайкалова

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

Наименование программы:	Оказание первой помощи пострадавшим
Вид программы:	Программа обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда
Количество часов обучения:	16 часов
Категория обучающихся	работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда; работники рабочих профессий; лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов; работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим; председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда; иные работники по решению работодателя.
Основопологающие документы по составлению программы обучения:	Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464. Приказ Минздрава РФ «Об утверждении порядка оказания первой помощи» от 03.05.2024г. №220н
Нормативный срок освоения программы:	2 рабочих дня
Итоговый документ:	Протокол проверки знания требований охраны труда
Выдаваемые документы	Выписка из протокола проверки знания требований охраны труда

Краснодар
2026г.

Программа рассмотрена и утверждена на заседании Педагогического совета ООО «ОтК» Протокол №1 от 12.01.2026 года.

Организация-разработчик:
Общество с ограниченной ответственностью
«Охрана труда – КОНСАЛТИНГ»

Разработчики:
Аббасова А.З. – преподаватель.
Левикина Д.С.- преподаватель.
Терехович А.В.- преподаватель.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
2.	ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ	4
2.1.	Цель программы	5
2.2.	Категория слушателей	6
2.3.	Нормативный срок обучения	6
2.4.	Режим занятий	6
2.5.	Форма обучения	6
2.6.	Требования к слушателям	7
2.7.	Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям)	7
3.	УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ	7
4.	КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ	8
5.	РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ	8
6.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	12
7.	ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	13
7.1.	Цель проверки знания	13
7.2.	Форма проверки знания	13
7.2.1.	Промежуточная проверка знания	13
7.2.2.	Итоговая проверка знания	13
7.3.	Результаты проверки знания	14
7.4.	Оценочные материалы	14
7.4.1.	Тестовые задания по промежуточному контролю знания	14
7.4.2.	Тестовые задания по итоговому контролю знания	19

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса РФ, Постановления Правительства РФ от 24.12.2022 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда») и Приказа Минздрава РФ «Об утверждении порядка оказания первой помощи» от 03.05.2024г №220н.

Программа обучения включает в себя 4 раздела. Разделы состоят из теоретической и практической части. Теоретический раздел представлен в виде лекций, нормативных, методических материалов. После его изучения проводится промежуточный контроль знания в форме тестирования.

Практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим составляют 50% общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Обучение завершается итоговой проверкой знания по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Примечание: вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

ООО «ОтК» имеет аккредитацию в Минтруде России на оказание услуг по обучению вопросам охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы обучения слушатель должен получить или совершенствовать знания, умения и навыки в оказании первой помощи пострадавшим для сохранения жизни и здоровья, а также:

слушатель должен *знать*:

- организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;
- средства первой помощи;
- содержание аптечки первой помощи;
- основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;
- порядок проведения сердечно-легочной реанимации;
- порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;

- порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях,
 - порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения; наружные кровотечения) политравме;
 - порядок оказания первой помощи при отравлениях;
 - порядок оказания первой помощи от укусов и ужаливания ядовитых животных;
 - порядок оказания первой помощи при судорожном приступе, сопровождающийся потерей сознания;
 - порядок оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.
- слушатель должен уметь:
- осуществлять вызов скорой медицинской помощи и производить осмотр места происшествия;
 - определять пульс на лучевой и сонной артерии;
 - пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства;
 - производить переноску пострадавших с повреждением головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника:
 - проводить сердечно-легочную реанимацию;
 - производить профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения;
 - производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание;
 - производить транспортную иммобилизацию;
 - наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота;
 - оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании;
 - оказать первую помощь при отравлениях, укусов и ужаливания ядовитых животных;
 - оказать первую помощь при судорожном приступе, который сопровождается потерей сознания.
 - оказывать психологическую поддержку пострадавшим при различных острых стрессовых состояниях;

2.1 Цель программы.

Основной целью реализации программы обучения является: процесс получения слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь пострадавшим до оказания медицинской помощи при:

- несчастных случаях на производстве;
- травмах;
- отравлениях;
- укусов и ужаливаний;

- судорожного приступа;
- острых психологических реакций на стресс
- других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2.2. Категория слушателей.

Данная программа обучения ориентирована на следующие категории слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

2.3. Нормативный срок обучения.

Трудоемкость по программе обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» – 16 часов. Срок обучения – 2 рабочих дня.

2.4. Режим занятий.

Учебная нагрузка устанавливается не более 8 академических часов в день.

Продолжительность одного (академического) учебного часа обучения составляет 45 минут.

Режим занятий, согласно утверждённому расписанию занятий в ООО «ОтК».

2.5. Форма обучения.

Программа реализуется в следующих формах: очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

2.6. Требования к слушателям.

К программе обучения допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, имеющие квалификацию или профессиональное образование, соответствующие характеру выполняемых работ.

2.7. Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям).

По программе обучения к преподавателю предъявляются следующие требования:

- высшее образование;
- подготовка по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающихся приемам оказания первой помощи;
- подготовка по оказанию первой помощи в соответствии с примерными перечнями тем, предусмотренных приложением №2 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость час.	Теоретическое обучение	Практическое обучение	Формы контроля
Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	Промежуточная проверка знания (тестирование)
Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2	-	Промежуточная проверка знания (тестирование)
Практическое задание по теме №2.	4	-	4	Демонстрация практических навыков
Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	1	-	Промежуточная проверка знания (тестирование)
Практическое задание по теме №3.	2	-	2	Демонстрация практических навыков
Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2	-	Промежуточная проверка знания (тестирование)
Практическое задание по теме №4.	2	-	2	Демонстрация практических навыков
Проверка знания	1	-	-	Итоговая проверка знания (тестирование)
Всего часов	16	7	8	-

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

Наименование разделов, дисциплин и тем	Сроки обучения		Всего, ак. час.
	дни		
	1 день	2 день	
	8	8	
Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	-	2
Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	-	2
Практическое задание по теме №2.	4	-	4
Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	-	1	1
Практическое задание по теме №3.	-	2	2
Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	-	2	2
Практическое задание по теме №4.	-	2	2
Итоговая проверка знания	-	1	1
Всего учебных часов	8	8	16

5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

Рабочая программа

«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи» (теоретическое обучение -2 часа)

Теоретическое занятие по теме №1.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Информативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Промежуточная проверка знания (тестирование).

Рабочая программа

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»

(теоретическое обучение - 2 часа, практическое обучение – 4 часа)

Теоретическое занятие по теме №2.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация).

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме №2.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Промежуточная проверка знания (тестирование).

Рабочая программа

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах» (теоретическое обучение - 1 час, практическое обучение – 2 часа)

Теоретическое занятие по теме №3.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме №3.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);

Наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Промежуточная проверка знания (тестирование).

Рабочая программа

«Оказание первой помощи при прочих состояниях»

(теоретическое обучение - 2 часа, практическое обучение – 2 часа)

Теоретическое занятие по теме №4.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Острые психологические реакции на стресс. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки во время стресса.

Укус и ужаление ядовитыми животными. Укусы ядовитых змей. Укусы различных ядовитых насекомых. Укусы животных и первая помощь при них. Первая помощь при укусе клеща. Укус медузы.

Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания. Первая помощь. «Вхождение» в приступ. Первая помощь. Начало приступа. Первая помощь. Основная фаза приступа. Первая помощь. Выход из приступа.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме №4.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Отработка приемов оказания первой помощи при укусе и (или) ужалении ядовитыми животными.

Отработка приемов оказания первой помощи при судорожном приступе, который сопровождается с потерей сознания.

Промежуточная проверка знания (тестирование).

6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 года №197-ФЗ (ред. от 26.12.2024).

2. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 №195-ФЗ (ред. от 26.12.2024) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2025).

3. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 №63-ФЗ (ред. от 28.12.2024) (с изм. и доп., вступ. в силу с 08.01.2025).

4. «Гражданский кодекс Российской Федерации» от 30.11.1994 года №51-ФЗ (ред. от 08.08.2024) (с изм. и доп.).

5. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 года №323-ФЗ (с изм.).

6. Федеральный закон от 30 марта 1999 года №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изм. и доп.).

7. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда» (с изм.),

8. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 №1090 (ред. от 06.12.2024) «О Правилах дорожного движения» (вместе с «Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения»).

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 года №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 года № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки

для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».

11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 года № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

12. Приказ Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года №774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

7. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

7.1. Цель проверки знаний

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности. К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие программу в полном объеме.

7.2. Форма проверки знания

7.2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в форме тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования по 5 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более по каждому модулю.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

7.2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итоговой проверки знаний (итоговое тестирование) составляет 25 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 45 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. На прохождение теста отводится три попытки.

7.3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируется системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

7.4. Оценочные материалы

7.4.1. Тестовые задания по промежуточному контролю знаний

РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Вопрос 1. Какой федеральный закон определяет первую помощь как особый вид помощи (отличный от медицинской)?

Выберите один правильный ответ.

1. Федеральный закон «323- ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации».

Вопрос 2. Требования к комплектации «аптечки первой помощи (автомобильной)» утверждены:

Выберите один правильный ответ.

1. Приказом Минздрава РФ от 08.10.2020 г. №1080н.
2. Приказом Минздрава РФ от 15.12.2020 г. №1331н.
3. Не регламентированы требования к комплектации.

Вопрос 3. Когда производится вызов скорой медицинской помощи:

Выберите один правильный ответ.

1. Непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим.
2. Сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия.
3. После определения примерного количества и состояния пострадавших.

Вопрос 4. В соответствии с существующим законодательством РФ все граждане имеют право оказывать первую помощь пострадавшему после прохождения обучения:

Выберите один правильный ответ.

1. Верно.

2. Не верно.

**Вопрос 5. Укажите, с чего начинают оказание первой помощи:
Выберите один правильный ответ.**

1. Обеспечение безопасного оказания помощи.
2. Остановка наружного кровотечения.
3. Обеспечение проходимости дыхательных путей.

РАЗДЕЛ 2. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ

**Вопрос 1. Глубина надавливания при сердечно-легочной реанимации
взрослому пострадавшему:
Выберите один правильный ответ.**

1. 4-5 см.
2. 5-6 см.
3. 3-4 см.
4. 2-3 см.

**Вопрос 2. Беременная женщина подавилась, не может ни говорить,
ни кашлять, хватается за горло. Какую первую помощь необходимо
оказать?
Выберите один правильный ответ.**

1. 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в живот.
2. 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в нижнюю часть грудной клетки.
3. 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 вдохов искусственного дыхания.
4. 5 толчков в грудину, если инородное тело не вышло – 5 вдохов искусственного дыхания.

**Вопрос 3. При определении признаков жизни у пострадавшего
проверяются:
Выберите один правильный ответ.**

1. Признаки сознания.
2. Признаки сознания, реакция на болевое раздражение.
3. Признаки сознания и дыхания.

4. Признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет.

Вопрос 4. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:

Выберите один правильный ответ.

1. Признаки сознания.
2. Признаки сознания, реакция на болевое раздражение.
3. Признаки сознания и дыхания.
4. Признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет.

Вопрос 5. При полной закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с действий:

Выберите один правильный ответ.

1. Придать пострадавшему устойчивое боковое положение.
2. Перевернуть пострадавшего на живот.
3. Положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь.
4. Положить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив разгибание шейного отдела позвоночника.

РАЗДЕЛ 3. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ И ТРАВМАХ

Вопрос 1. Первая помощь пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов, заключается в следующем:

Выберите один правильный ответ.

1. Попытаться вправить выпавшие органы.
2. Оставить выпавшие органы снаружи, не предпринимая никаких действий.
3. Накрыть выпавшие органы чистой тканью.

Вопрос 2. Для временной остановки сильного артериального кровотечения необходимо выполнить следующие действия:

Выберите один правильный ответ.

1. Осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить кровоостанавливающий жгут.
2. Наложить кровоостанавливающий жгут.

3. Наложить давящую повязку на рану, доставить пострадавшего в медицинскую организацию.

4. Зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут.

**Вопрос 3. Признаками артериального кровотечения являются:
Выберите один правильный ответ.**

1. Пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего.

2. Лужа крови диаметром более 1 метра.

3. Обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего.

4. Обильное истечение крови со всей поверхности раны.

Вопрос 4. Перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника следует выполнять следующим способом:

Выберите один правильный ответ.

1. Вдвоем за руки и за ноги.

2. На твердой ровной поверхности (щит).

3. Волоком на прочной ткани.

4. Вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину.

Вопрос 5. Пострадавшему с травмой груди следует придать следующее положение:

Выберите один правильный ответ.

1. Положение на спине с приподнятыми ногами.

2. Устойчивое боковое положение.

3. Полу сидячее положение с наклоном в сторону повреждения.

4. Положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

РАЗДЕЛ 4.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОЧИХ СОСТОЯНИЯХ

Вопрос 1. При подозрении на отравление пострадавшего ядовитым веществом, поступившим в его организм через желудочно-кишечный тракт, необходимо, прежде всего:

Выберите один правильный ответ.

1. Дать активированный уголь.

2. Если пострадавший в сознании, дать ему выпить воды, вызвать рвоту, собрать образцы яда для анализа.

3. Дать пострадавшему попить воды, растворив в нем несколько кристаллов перманганата калия («марганцовки»).

4. Провести промывание желудка с помощью зонда.

Вопрос 2. Первая помощь при переохлаждении заключается в следующем:

Выберите один правильный ответ.

1. Быстро согреть пострадавшего доступными способами, например, погрузив в ванну с достаточно теплой водой, контролировать признаки жизни.
2. Поменять пострадавшему одежду на теплую и сухую, укутать, сопроводить его в теплое помещение, дать теплое питье, контролировать состояние.
3. Дать пострадавшему немного крепкого алкоголя для согревания, укутать его и сопроводить в теплое помещение, дать теплое питье.
4. Активно растереть пострадавшего снегом до покраснения кожных покровов, переодеть в сухую одежду, доставить в теплое помещение, дать теплое питье и пищу.

Вопрос 3. При признаках перегревания у пострадавшего необходимо: Выберите один правильный ответ.

1. Переместить его в прохладное место, дать выпить прохладной воды, расстегнуть одежду, при потере сознания проверить признаки жизни, при их наличии придать устойчивое боковое положение, контролировать состояние пострадавшего.
2. Быстро охладить пострадавшего (например, поместив его в ванну с холодной водой), при потере сознания – придать устойчивое боковое положение, контролировать признаки жизни.
3. Переместить его в прохладное место, растереть спиртом или одеколоном для охлаждения, при потере сознания – придать устойчивое боковое положение, контролировать признаки жизни.
4. Переместить его в прохладное место, расстегнуть одежду, при потере сознания – придать устойчивое боковое положение, контролировать признаки жизни. Пить не давать!

Вопрос 4. Первая помощь при ожоге заключается в следующем: Выберите один правильный ответ.

1. Смазать ожог мазью, охладить под струей холодной воды или приложением холода, наложить повязку.
2. Охладить под струей холодной воды или приложением холода, наложить нетугую повязку, дать теплое питье.
3. Охладить под струей холодной воды или приложением холода, волдыри вскрыть и обработать рану антисептиком, наложить стерильную повязку, дать теплое питье.
4. Смазать ожог мазью или жиром, наложить асептическую повязку, дать теплое питье.

Вопрос 5. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

Выберите один правильный ответ.

1. Полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать.
2. Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой.
3. Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой.

7.4.2. Тестовые задания по итоговому контролю знаний

Вопрос 1. Давление на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему осуществляется следующим образом:

Выберите один правильный ответ.

1. Двумя взятыми в замок руками, расположенными одна над другой.
2. Кулаком одной руки.
3. Ладонью одной руки.
4. Ладонями обеих рук, помещенными крест-накрест.

Вопрос 2. На кого возлагается непосредственное выполнение мероприятий по установлению и поддержанию противопожарного режима, по определению и поддержанию соответствующего противопожарного состояния на конкретных участках предприятия?

Выберите один правильный ответ.

1. На руководителей функциональных подразделений.
2. На руководителя предприятия.
3. На лицо, назначенное ответственным за пожарную безопасность предприятия.

Вопрос 3. Признаками артериального кровотечения являются:

Выберите один правильный ответ.

1. Пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего.
2. Лужа крови диаметром более 1 метра.

3. Обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего.

4. Обильное истечение крови со всей поверхности раны.

Вопрос 4. Выберите основные способы остановки кровотечения при ранении головы:

Выберите один правильный ответ.

1. Прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

2. Наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии.

3. Пальцевое прижатие сонной артерии, наложение давящей повязки с использованием жгута.

4. Применение холода в области ранения, пальцевое прижатие сонной артерии.

Вопрос 5. Если в ране находится инородный предмет, необходимо сделать следующее:

Выберите один правильный ответ.

1. Не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг инородного предмета, предварительно зафиксировав его салфетками или бинтами, вызвать скорую медицинскую помощь.

2. Срочно извлечь из раны инородный предмет, остановить кровотечение доступными способами, вызвать скорую медицинскую помощь.

3. Не предпринимать ни каких действий до прибытия медицинских работников.

4. Обработать рану раствором антисептика, закрыть рану стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь.

Вопрос 6. Кровоостанавливающий жгут накладывается в следующих случаях:

Выберите один правильный ответ.

1. При наличии большой лужи крови.

2. При обильном венозном кровотечении.

3. При всех видах сильного кровотечения.

4. При артериальных кровотечениях.

Вопрос 7. Признаком венозного кровотечения является:

Выберите один правильный ответ.

1. Алая кровь, вытекающая из раны по капле.

2. Алая пульсирующая струя крови.

3. Темная кровь, вытекающая из раны по капле.

4. Струя крови темно-вишневого цвета.

Вопрос 8. При обездвиживании нижней конечности (при подозрении на перелом), перед тем как накладывать шину, необходимо:
Выберите один правильный ответ.

1. Обувь не снимать, конечность без необходимости не трогать, не пытаться вернуть в нормальное положение.
2. Вернуть конечность в нормальное положение.
3. Снять обувь.
4. Вернуть конечность в нормальное положение, снять обувь.

Вопрос 9. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя 15 минут повязка пропиталась кровью. Что следует сделать:
Выберите один правильный ответ.

1. Удалить старую повязку, наложив на ее место новую.
2. Не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут.
3. Сняв старую повязку, плотно затампонировать рану салфетками марлевыми, после чего повторно наложить давящую повязку.
4. Наложить новую давящую повязку поверх старой.

Вопрос 10. Допускается ослаблять или снимать жгут (выполняя при этом пальцевое прижатие артерии):
Выберите один правильный ответ.

1. На 15 минут.
2. На 2 минуты.
3. На 30 минут.
4. На 1 час.

Вопрос 11. Максимальное время нахождения жгута на конечности в теплое время года не должно превышать:
Выберите один правильный ответ.

1. На 15 минут.
2. На 30 минут.
3. На 60 минут.
4. На 1 час.

Вопрос 12. Максимальное время нахождения жгута на конечности в холодное время года не должно превышать:
Выберите один правильный ответ.

1. На 15 минут.
2. На 30 минут.

3. На 60 минут.

4. На 1 час.

Вопрос 13. Контроль состояния пострадавшего заключается в следующем:

Выберите один правильный ответ.

1. В регулярном подсчете частоты пульса и измерении артериального давления у пострадавшего, контроле сознания.

2. В постоянном осмотре места происшествия на предмет возможных опасностей для скорейшего реагирования при необходимости.

3. В общении с пострадавшим (диалоге), контроле признаков жизни (сознания и дыхания) и качества наложенных повязок и жгутов.

Вопрос 14. После прибытия бригады скорой медицинской помощи на место происшествия, следует:

Выберите один правильный ответ.

1. Дождаться устного распоряжения сотрудника бригады о передаче им пострадавшего, ответить на возможные вопросы.

2. Немедленно прекратить мероприятия первой помощи.

3. Продолжить выполнение мероприятий первой помощи, пока они не будут полностью завершены, после этого обратиться к сотрудникам скорой медицинской помощи с предложением забрать пострадавшего.

Вопрос 15. Пострадавший, находящийся в сознании, с признаками кровопотери должен:

Выберите один правильный ответ.

1. Лежать на спине с приподнятыми ногами (под ноги подложить сумки или свернутую валиком одежду).

2. Располагаться полусидя (при этом кто-то из окружающих должен поддерживать его в таком положении).

3. Лежать на боку (для того, чтобы поддерживать проходимость дыхательных путей).

4. Ожидать прибытие скорой медицинской помощи в том положении, в котором его обнаружили очевидцы.

Вопрос 16. Пострадавшему с травмой груди следует придать следующее положение:

Выберите один правильный ответ.

1. Положение на спине с приподнятыми ногами.

2. Устойчивое боковое положение.

3. Положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

4. Полусидячее положение с наклоном в сторону повреждения.
5. Положение на животе.

**Вопрос 17. Последовательность мероприятий первой помощи при электротравме должна быть следующей:
Выберите один правильный ответ.**

1. Прекратить действие тока, проверить признаки жизни, вызвать скорую медицинскую помощь.
2. Последовательность действий не имеет значение.
3. Прекратить действие тока, вызвать скорую помощь, определить наличие признаков жизни.
4. вызвать скорую медицинскую помощь, прекратить действие тока, следить за признаками жизни.

**Вопрос 18. Первая помощь при ожоге заключается в следующем:
Выберите один правильный ответ.**

1. Смазать ожог мазью, охладить под струей холодной воды или приложением холода, наложить повязку.
2. Охладить под струей холодной воды или приложением холода, волдыри вскрыть и обработать рану антисептиком, наложить стерильную повязку, дать теплое питье.
3. Смазать ожог мазью или жиром, наложить асептическую повязку, дать теплое питье.
4. Охладить под струей холодной воды или приложением холода, наложить нетугую повязку, дать теплое питье.

**Вопрос 19. При признаках перегревания у пострадавшего необходимо:
Выберите один правильный ответ.**

1. Переместить его в прохладное место, дать выпить прохладной воды, расстегнуть одежду, при потере сознания проверить признаки жизни, при их наличии придать устойчивое боковое положение, контролировать состояние пострадавшего.
2. Быстро охладить пострадавшего (например, поместив его в ванну с холодной водой), при потере сознания - придать устойчивое боковое положение, контролировать признаки жизни.
3. Переместить его в прохладное место, растереть спиртом или одеколоном для охлаждения, при потере сознания.
4. Устойчивое боковое положение, контролировать признаки жизни.
5. Переместить его в прохладное место, расстегнуть одежду, при потере сознания – придать устойчивое боковое положение, контролировать признаки жизни. Пить не давать.

Вопрос 20. Первая помощь при переохлаждении заключается в следующем:

Выберите один правильный ответ.

1. Поменять пострадавшему одежду на теплую и сухую, укутать, сопроводить его в теплое помещение, дать теплое питье, контролировать состояние.
2. Быстро согреть пострадавшего доступными способами, например, погрузив в ванну с достаточно теплой водой, контролировать признаки жизни.
3. Дать пострадавшему немного крепкого алкоголя для согревания, укутать его и сопроводить в теплое помещение, дать теплое питье.
4. Активно растереть пострадавшего снегом до покраснения кожных покровов, переодеть в сухую одежду, доставить в теплое помещение, дать теплое питье и пищу.

Вопрос 21. При подозрении на отравление пострадавшего ядовитым веществом, поступившим в его организм через желудочно-кишечный тракт, необходимо, прежде всего:

Выберите один правильный ответ.

1. Если пострадавший в сознании, дать ему выпить воды, вызвать рвоту, собрать образцы яда для анализа.
2. Дать активированный уголь.
3. Провести промывание желудка с помощью зонда.
4. Дать пострадавшему выпить воды, растворив в нем несколько кристаллов перманганата калия («марганцовки»).

Вопрос 22. В случае развития отморожения конечности наиболее важно:

Выберите один правильный ответ.

1. Наложить на конечность термоизолирующую повязку.
2. Укутать пострадавшего.
3. Как можно скорее поместить отмороженную конечность в теплую воду.
4. Растереть конечность шерстяной тканью.

Вопрос 23. Целью придания пострадавшему оптимального положения его тела является:

Выберите один правильный ответ.

1. Повышение удобства для человека, оказывающего первую помощь.
2. Обеспечение доступа для наложения повязок, кровоостанавливающих жгутов и т.д.

3. Предупреждение или снижение риска самопроизвольного перемещения тела пострадавшего.

4. Обеспечение пострадавшему комфорта, уменьшающего степень его страданий.

Вопрос 24. При наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения из области запястья предпочтительно:

Выберите один правильный ответ.

1. Выполнить прямое давление на рану, наложить давящую повязку.
2. Наложить кровоостанавливающий жгут ближе к ране.
3. Вложить бинт в локтевую ямку и выполнить максимальное сгибание конечности в суставе.

Вопрос 25. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя 0–15 минут повязка пропиталась кровью. Что следует сделать:

Выберите один правильный ответ.

1. Удалить старую повязку, наложив на ее место новую.
2. Наложить новую повязку поверх старой.
3. Не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут.
4. Сняв старую повязку, плотно затампонировать рану салфетками марлевыми, после чего повторно наложить давящую повязку.